

Меню

27 октября 2022г.

Для обучающихся

ОБЕД	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	9,91	15,80	63	485
Голень куриная запеченная	80		18,2	18,4	0,54	241
Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,36	43,14	248
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	26,72	23,99	81,0	650

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2		11,7	2,3	24,5	166
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	12,47	2,46	39,24	231

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	9,32	14,34	54,10	395

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/15		5,6	9,7	9,8	157
Итого:		16,00	3,80	7,30	14,0	130



Калькулятор
«Гимназия №50»
Зав. производством района
г.Казани

8(800)234-33-88

@depta.kzn

