

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,91</b>	<b>15,80</b>	<b>63</b>	<b>485</b>
Голень куриная запеченная	80		18,2	18,4	0,54	241
Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,36	43,14	248
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>26,72</b>	<b>23,99</b>	<b>81,0</b>	<b>650</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2		11,7	2,3	24,5	166
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>12,47</b>	<b>2,46</b>	<b>39,24</b>	<b>231</b>

## для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,32</b>	<b>14,34</b>	<b>54,10</b>	<b>395</b>

## для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/15		5,6	9,7	9,8	157
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,80</b>	<b>7,30</b>	<b>14,0</b>	<b>130</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

